



C A R O L I N

S T O C K E B R A N D

• D I E S E E L E N F L Ü S T E R I N •

## WAS IST REIKI?

Reiki kommt aus dem Japanischen und bedeutet übersetzt geistige oder spirituelle Lebensenergie. Wir im Westen übersetzen es mit **universeller Lebensenergie**.

Reiki ist eine seit Jahrtausenden praktizierte Heilmethode die das Energiefeld von u.a. Menschen und Tieren positiv beeinflusst. Sie wirkt auf der körperlichen, seelischen und geistigen Ebene.

Entdeckt und verbreitet wurde diese wundervolle Heilkunst von dem japanischen Mönch und Gelehrten Mikao Usui.

Reiki ist die **allumfassende Lebensenergie auf feinstofflicher Basis**, die alles und jeden durchdringt. Jeder kann Reiki erlernen und weitergeben.

### Reiki wirkt als innere Heilquelle

Die allumfassende und heilende Energie ermöglicht es deine Selbstheilungskräfte und deinen eigenen Entwicklungsprozess zu fördern und zu aktivieren. Dadurch können Krankheiten und energetische Blockaden entdeckt und aufgelöst werden.

Ebenso entgiftet Reiki den Körper und befreit ihn von Schlacken.

**Dank dieser wundervollen Energie kommst du in deine Mitte und bist empfänglich für Ruhe und Stabilität.**

### Reiki kann u. a. eingesetzt werden:

- zur Stärkung des Immunsystems & zur Aktivierung der Selbstheilungskräfte
- zur Aktivierung des Stoffwechsels & zur Unterstützung bei Entgiftungsprozessen
- bei chronische Beschwerden & bei akuten Schmerzen
- als begleitende Therapie bei depressiven Verstimmungen
- bei Schlafstörungen & Angstzuständen
- bei Erschöpfung, Stress und Unruhe
- zur Heilung des »Inneren Kindes«
- zur Auflösung von negativen Glaubenssätzen
- bei Burn-Out-Syndrom & zur Unterstützung akuter Stresssituationen
- Energetisieren von Räumen und Heilsteinen

**Reiki in der Schwangerschaft**, kann zu innerem Gleichgewicht und mehr Gelassenheit führen und somit Ängste, Sorgen und Unsicherheiten auflösen. Reiki nach der Schwangerschaft stärkt die Mutter/-Kind-Beziehung, löst Ängste und kann Wochenbettdepressionen vorbeugen.